

COMO SE PREPARAR PARA A IDA AO TRABALHO



TODOS cuidam de TODOS

A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Confira o passo a passo para proteger a saúde das pessoas ao seu redor como se fossem da sua família:



Higienize as mãos, coloque a máscara segurando somente as alças laterais, calce os sapatos fora de casa, chame o elevador (se residir em apartamento) e entre somente se estiver vazio.



Permita que sejam praticadas as **medidas preventivas** definidas pela sua empresa.



No caminho, mantenha distância de pelo menos **1 metro** das demais pessoas e **evite tocar qualquer coisa no transporte público** com as mãos. **Evite usar dinheiro.**



Use o elevador conforme as regras que foram definidas pela empresa que trabalha.



Na fila do elevador, fique a **2 metros de distância** dos demais colegas.



Chegue no trabalho de máscara.



Higienize suas mãos com **álcool gel.**



Entre no hall ou na empresa somente **no seu horário de entrada.**



Higienize a estação de trabalho antes de iniciar as atividades.

Faça parte desse movimento! A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Responsável pelo conteúdo: Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque | CRM: 40.137