



## NO AMBIENTE DE TRABALHO



# TODOS cuidam de TODOS

*A quarentena passa, os bons hábitos ficam.*

**Confira o passo a passo para proteger a saúde dos seus colegas de trabalho como se fossem a sua família:**



### Em minha estação de trabalho

- Organize e limpe seu local de trabalho antes de iniciar suas atividades.
- Não compartilhe utensílios de trabalho com outros colegas, principalmente canetas.
- Higienize as mãos após mexer com papel.
- Faça pausas de hora em hora para higienizar as mãos.
- Troque sua máscara a cada 4 horas.



### Na hora do lanche ou almoço

- Respeite a escala de almoço.
- Higienize as mãos antes e após as refeições.
- Respeite as regras de distanciamento social também no horário das refeições.
- Higienize a baia antes e após as refeições.
- Troque a máscara após o almoço.



### Ao se sentir mal ou caso algum familiar esteja com suspeita de COVID-19

- Avise seu superior imediato e procure os canais de atendimento do GNDI com direcionamento para averiguar seu estado de saúde (Telemedicina, Central de Atendimento GNDI ou Unidades de Referência para tratamento de COVID-19).



### No banheiro

- Mantenha o distanciamento e respeite o uso de apenas uma pessoa por vez.
- Não tire a máscara.
- Higienize as mãos antes e depois.

**Faça parte desse movimento! A quarentena passa, os bons hábitos ficam.**