



# TODOS cuidam de TODOS

*A quarentena passa, os bons hábitos ficam.*



**AO CHEGAR  
EM CASA**

Confira o passo a passo para continuar protegendo a saúde da sua família:



Retire os sapatos na porta de casa e os higienize.



Retire sua máscara e já a higienize.



Retire suas roupas e as coloque em saco plástico.



Tome banho, lavando a cabeça.



Higienize seus utensílios pessoais, como óculos, celulares, bolsas e carteiras.



Vá para as áreas comuns da sua casa.



Higienize sacolas ou outras embalagens que trouxe de fora.



Abrace a sua família em segurança!

**Faça parte desse movimento!  
A quarentena passa, os bons hábitos ficam.**

Responsável pelo conteúdo:  
Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque  
CRM: 40.137