



MEDICINA
PREVENTIVA



Cuidados com a mulher com câncer e planejamento familiar do ponto de vista da Ginecologia

Ao receber o diagnóstico de câncer, qualquer que seja ele, é muito comum que a mulher seja invadida por um turbilhão de sentimentos, inseguranças, medos e dúvidas.

São muitos passos a serem tomados para um tratamento e você não precisa (e não deve), passar por isso sozinha.

Nessa fase, é comum e completamente compreensível que todo o seu foco e energias estejam voltados para o tratamento oncológico. Porém, pontos importantíssimos da sua saúde geral **têm impacto direto no seu tratamento** e, não podem ser esquecidos e deixados para trás.

Para isso, oferecemos e incentivamos um seguimento ginecológico completo, com atenção aos detalhes de cada caso, **visando promover cuidados complementares que são essenciais para a sua melhor recuperação.**

PROGRAMA DE PLANEJAMENTO FAMILIAR DE ALTO RISCO DA GINECOLOGIA

A ginecologia entende a mulher como um todo. Une cada pedacinho da sua história em uma só consulta só. Tem o objetivo de acessar os pontos que estarão um pouco esquecidos por você, enquanto foca na luta contra o câncer.

Os seus exames de rotina ginecológica devem estar em dia. Mas, temos vários pontos para discutir, cuidar e acompanhar durante o seu tratamento.

- O ciclo menstrual
- A libido
- A autoestima
- A pele
- O cabelo
- O seu futuro reprodutivo



Todos esses pontos podem e devem ser abordados e tratados com carinho e atenção durante a sua jornada. Eles têm impacto direto na sua recuperação.

PLANEJAMENTO FAMILIAR

ATENÇÃO:

Você não deve engravidar durante o seu tratamento.

Gestar durante o tratamento oncológico é perigoso para a mãe e para o bebê e pode atrapalhar as taxas de sucesso.

Para isso, temos um programa inteiramente voltado aos métodos contraceptivos seguros que podem ser usados neste período.

É indicado que você evite a gravidez ativamente, com muito cuidado e atenção.

Na maioria dos casos, (que devem ser avaliados individualmente), o método mais indicado é o DIU de cobre (DIU-Cu).

Isto porque ele é um método de alta eficácia, longa duração e livre de hormônios.

INFORMAÇÕES SOBRE O DIU-CU:

- O dispositivo intrauterino (DIU) tem formato de “T”, inserido dentro do útero de alta eficácia. (É muito seguro!)
- Dura de 3 a 10 anos (dependendo do subtipo).
- Não contém nenhum tipo de hormônios.
- A inserção é realizada de forma prática, simples e rápida, no consultório médico, por um médico capacitado, sem a necessidade de sedação ou centro cirúrgico.
- Pode ser um pouco doloroso. Mas as dores, que advêm apenas da cólica provocada pela contração do útero durante o procedimento (e não de cortes ou suturas), são geralmente controladas com analgesia comum (remédios comuns para cólica).
- Devem ser acompanhados com ultrassonografia transvaginal anual.

**Este procedimento é coberto pelo plano de saúde.*

PRESERVAÇÃO DA FERTILIDADE

ATENÇÃO:

Evitar filhos é apenas uma das etapas do planejamento familiar.

É muito importante ressaltar que, cada vez mais, doenças oncológicas têm cura e que, avaliando cada caso, é possível que você possa gestar após o seu tratamento, se assim o desejar.

Não deixe de considerar o seu futuro reprodutivo no momento do diagnóstico oncológico.

Sabemos que são muitas coisas para pensar sozinha e, por isso, estamos aqui para guiá-la nesse processo.

VAMOS ENTENDER COMO FUNCIONA:

A maioria dos medicamentos prescritos para o tratamento do câncer são gonadotóxicos (fazem mal aos ovários que contêm os óvulos).

Assim, se gestar é uma possibilidade e um desejo futuro para você, precisamos proteger os seus óvulos dos efeitos negativos da medicação antes do seu tratamento começar.

Para isso, apresentamos o tratamento da Preservação da Fertilidade.

Com ajuda de uma equipe especializada em Reprodução Assistida, você pode passar por um tratamento que retira uma quantidade de óvulos ainda saudáveis dos ovários, antes de ser exposta aos medicamentos, e os congela.

No futuro, caso queira e possa gestar, você poderá recorrer aos óvulos saudáveis e congelados.

Este tratamento já é muito bem estabelecido na comunidade médica. É seguro, não piora a sua doença e nem diminui as suas chances de cura.

Ele não é indicado para todos os casos, mas, junto ao seu oncologista, a equipe de ginecologia pode orientá-la quanto ao processo.

**Este procedimento não é coberto pelo plano de saúde e deve ser realizado em uma clínica especializada em Reprodução Assistida.*



FALE COM A GENTE:

São Paulo

(11) 11 3660-1070

Campinas

(19) 3741-2211

ABC

(11) 4122-8740

Santos

(13) 3229-1580

Jundiaí

(11) 4583-2130

Rio de Janeiro

(21) 2528-8210

Sorocaba

(15) 3212-9370

Responsável Técnico:

Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque - CRM: 40.137