



Saúde e bem-estar

Confira as novidades do Saúde em Casa nesta semana!

Para te ajudar a ficar em casa durante a pandemia do Coronavírus sem deixar o bem-estar de lado, o Saúde em casa disponibiliza conteúdos exclusivos, feitos especialmente para você! Esta semana, você poderá assistir a novas videoaulas de exercícios de musculação e yoga, entender a importância de prevenir problemas de saúde e ainda receber dicas de entretenimento.

Você pode também rever os nossos vídeos no **Canal da Clinipam no Youtube**.

Aliás, você já tomou a vacina da gripe este ano? Se ainda não fez isso, vá até o posto mais próximo e previna-se. Mas lembre-se: ao sair de casa, utilize **máscara** e mantenha a distância de pelo menos 1,80m de outras pessoas.

Acesse o **Saúde em Casa** e confira mais informações.



CLIQUE AQUI

Médico responsável:
José Mário Camelo Nunes -
CRM 44582 PR.

Baixe agora o APP



www.clinipam.com.br

