



NotreDame
Intermédica

**MANUAL DE ORIENTAÇÃO :
TRATAMENTO
ONCOLÓGICO**

ANS nº359017

ÍNDICE

1. Nossos Ambulatórios	08
1.1 Unidades	08
2. Funcionamento	10
2.1 Agendamento de Consulta com equipe médica e multidisciplinar	10
2.2 Agendamento de Quimioterapia/ Hormonioterapia /Hemotransfusão	12
3. Canal de Comunicação Permanente/ Call center especializado	14
4. Dispensação de medicamentos orais e sintomáticos	15
5. Grupos de apoio	15
6. Nossa equipe	17
6.1 Especialista em Oncologia	17
6.2 Clínica Médica	17

6.3 Enfermeiro	17
6.4 Farmacêutico	18
6.5 Nutricionista	18
6.6 Psicólogo	18
6.7 Assistente Social	19
6.8 Terapeuta Ocupacional	19
7. Conceitos	20
7.1 Oncologia	20
7.2 Câncer	20
7.3 Diagnóstico de Câncer	21
8. Tratamento	22
8.1. Cirurgia	22
8.2. Radioterapia	22

8.3. Hormonioterapia	23
8.4. Quimioterapia	23
8.4.1 Efeitos colaterais relacionados a quimioterapia	23
8.4.1.2 Náuseas, vômitos e falta de apetite	24
8.4.1.3 Diarreia	26
8.4.1.4 Alterações na boca	27
8.4.1.5 Cistite (inflamação da bexiga)	29
8.4.1.6 Alterações na pele	29
8.4.1.7 Alopecia (queda de cabelo)	30
8.4.1.8 Alteração da atividade sexual	31
8.4.1.9 Constipação	31
8.4.1.10 Alterações hematológicas	32
8.4.1.11 Fadiga (fraqueza, cansaço e desânimo)	34

9. Cuidados e orientações para o dia da quimioterapia	36
10. Orientações sobre cuidados com cateteres	38
10.1 Salinização do cateter de longa permanência	40
11. Suporte nutricional	41
12. Suporte psicológico	45
13. Direitos do paciente oncológico	46

Apresentação

O Ambulatório de Oncologia GNDI (GRUPO NOTREDAME INTERMÉDICA) - está preparado para oferecer um atendimento humanizado e de qualidade ao paciente oncológico. Nosso corpo clínico é formado por profissionais qualificados e especializados, composto por médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas, serviço social, terapeuta ocupacional e psicólogos.

Disponibilizamos de infraestrutura adequada e uma localização acessível para atender as necessidades dos pacientes e acompanhantes.

Nosso modelo assistencial é construído sobre a sólida elaboração dos processos de atendimento individualizados que visam a segurança do paciente, humanização e a qualidade da assistência prestada aos nossos pacientes e seus familiares.

Pensando nisso, disponibilizamos esse manual contendo informações importantes a respeito do tratamento Oncológico e funcionamento dos nossos ambulatórios. Dessa forma paciente e familiares serão orientados, trazendo maior conforto, tranquilidade e segurança durante o tratamento.



**Seja
bem-vindo**

1. NOSSOS AMBULATÓRIOS

1.1 Unidades

Nossos ambulatórios estão presentes em grandes centros de atendimento do Grupo Notre-dame Intermédica, confira nossos endereços:

São Paulo

Endereço: Avenida Angélica, 381 – Santa Cecília – São Paulo

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (11) 3660 - 1170

ABC: São Bernardo do Campo

Endereço: Avenida Lucas Nogueira Garcez, 442 - Jardim do Mar - São Bernardo do Campo

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (11) 4126 - 4815

Campinas

Endereço: Avenida Barão de Itapura, 1356 - Jardim Guanabara - Campinas

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (19) 3741-2211

Rio de Janeiro

Endereço: Rua das Marrecas, 20 – Cinelândia - Centro – Rio de Janeiro

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (21) 2528-8210

Jundiaí

Endereço: Rua São Bento, 41 Centro - Jundiaí -SP - (Centro Clínico Jundiaí)

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (11) 4583-2140

Sorocaba

Endereço: Rua Domingos Fernandes, 198 - Bairro Trujillo - Sorocaba

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (15) 3212-9372

Santos

Endereço: Avenida Presidente Wilson, 199 - Itarare - São Vicente

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Telefone: (13) 3569-3215 ou (13) 3569-3216

2.FUNIONAMENTO

2.1 Agendamento de Consulta com equipe médica e multidisciplinar

Nossos atendimentos são eletivos (consultas são agendadas previamente com hora marcada) abaixo segue nossos canais de comunicação e endereços.

São Paulo

Telefone: (11) 3660 - 1170

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

ABC: São Bernardo do Campo

Telefone: (11) 4126 - 4815

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Rio de Janeiro

Telefone: (21) 3539-9252

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Campinas

Telefone: (19) 3741-2211

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Jundiaí

Telefone: (11) 4583-2140

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Sorocaba

Telefone: (15) 3212-9372

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Santos

Telefone: (13) 3569-3215 ou (13) 3569-3216

Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira as 08h às 18h

Observação: Em caso de imprevisto, ligar para realizar o cancelamento da consulta.

2.2 Agendamento de Quimioterapia/ Hormonioterapia /Hemotransfusão

Após encaminhamento médico para iniciar seu tratamento infusional, nossa equipe entrará em contato para efetuar o agendamento, abaixo nossos endereços e contatos;

São Paulo

Telefone: (11) 3660 - 1170

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Avenida Angélica,381 - Santa Cecília - São Paulo

ABC (São Bernardo do Campo)

Telefone: (11) 4126 - 4815

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Avenida Lucas Nogueira Garcez, 442 - Jardim do Mar - São Bernardo do Campo

Rio de Janeiro

Telefone: (21) 2528 - 8210

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Rua das Marrecas, 20 - Cinelândia - Centro - Rio de Janeiro

Campinas

Telefone: (19) 3741 - 2211

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Avenida Barão de Itapura, 1356 - Jardim Guanabara

Jundiaí

Telefone: (11) 4583-2140

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Rua São Bento, 41 Centro - Jundiaí -SP (Centro Clínico Jundiaí)

Sorocaba

Telefone: (15) 3212 - 9372

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira das 08h às 18h

Endereço: Rua Domingos Fernandes, 198 - Bairro Trujillo

Santos

Telefone: (13) 3569 - 3215 ou (13) 3569 - 3216

Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira as 08h às 18h

Endereço: Avenida Presidente Wilson, 199 - Itarare - São Vicente

Observação: Caso apresente qualquer alteração do estado clínico, entrar em contato com nossa equipe com brevidade.

3.CANAL DE COMUNICAÇÃO PERMANENTE/ CALL CENTER ESPECIALIZADO

Para seu conforto e comodidade dispomos de uma equipe de Enfermeiros Especializados para ajudá-los em situações de alteração do quadro clínico, intercorrências, dúvidas, suporte à internação. De segunda a sexta feira das 08:00h as 18:00h, conforme cada unidade. Nos finais de semana e feriados, mediante o agravamento do estado clínico, temos uma rede de hospitais de referência para o atendimento.

São Paulo

Telefone: (11) 3660 - 1170

ABC: São Bernardo do Campo

Telefone: (11) 4126 - 4815

Rio de Janeiro

Telefone: (21) 3539 - 9252

Campinas

Telefone: (19) 3741 - 2211

Jundiaí

Telefone: (11) 4583-2140

Sorocaba

Telefone: (15) 3212 - 9372

Santos

Telefone: (13) 3569 - 3215 ou (13) 3569 - 3216

4. DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS ORAIS E SINTOMÁTICOS

Alguns pacientes recebem prescrições de medicamentos orais e sintomáticos para utilizar durante o tratamento, para isso, nossos ambulatórios dispõem de profissionais farmacêuticos especializados para efetuar a entrega e orientação quanto a uso e seus efeitos colaterais.

Observação: Atente-se ao prazo do término de sua medicação para programarmos nova retirada e ao horário de funcionamento dos nossos ambulatórios.

5. GRUPOS DE APOIO

Nosso ambulatório dispõe de temas relevantes para seu tratamento abordados em formato palestras e oficinas, no qual destacamos o Grupo “ Entendendo a quimioterapia ”, nesse grupo nossa equipe multidisciplinar irá abordar os principais temas relacionados ao tratamento oncológicos. Orientando e tirando os estigmas comumente atribuídos a doença.

O agendamento é realizado em nosso canal de comunicação com o paciente e informado pela equipe multidisciplinar.

Equipe
multidisciplinar
preparada
para cuidar
de **você.**



6. NOSSA EQUIPE

6.1 Especialista em Oncologia

O oncologista é o médico especializado no tratamento do câncer, é aquele profissional que se ocupa da abordagem geral, do cuidado do paciente e especificamente da prescrição de tratamentos sistêmicos como quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica. Além do oncologista nossa equipe é composta por Onco-hematologista e Onco-ortopedista.

6.2 Clínica Médica

O profissional médico da área clínica, realizará suporte aos demais profissionais da área atuando na compensação do estado clínico do paciente com olhar generalista.

6.3 Enfermeiro

Possui formação específica para o atendimento de pacientes oncológicos de alta complexidade. Assume papel fundamental na assistência ao paciente, é responsável pela administração dos quimioterápicos, orientações referentes ao cuidado durante seu tratamento pelo telefone e demais procedimentos de enfermagem.

6.4 Farmacêutico

Profissional responsável pelo gerenciamento dos medicamentos utilizados, em suas diferentes etapas do tratamento, garantindo que os procedimentos sejam realizados da maneira adequada, conforme indicação e posologia. Garante a rastreabilidade total dos medicamentos dispensados aos pacientes e atende as exigências atuais de qualidade. Também analisa as prescrições médicas, observando dosagens e interações medicamentosas, a fim de contribuir com a eficácia terapêutica do tratamento.

6.5 Nutricionista

O nutricionista é o profissional responsável pela orientação e prescrição de uma alimentação adequada e direcionada ao tipo de câncer e sintomas, visando manter ou recuperar o estado nutricional do paciente durante todo o tratamento oncológico.

6.6 Psicólogo

Visa a integração da saúde física juntamente com a saúde emocional. Busca de uma forma geral, reduzir nos pacientes, familiares e equipe o alto nível de tensão que os acomete durante o diagnóstico e tratamento. Compreender e aliviar o sofrimento humano deve ser entendido como elemento fundamental do cuidar.

6.7 Assistente Social

Busca garantia dos direitos e ao acolhimento do paciente e familiar, discorrendo sobre objetivos específicos como: a política pública utilizada na área de oncologia para garantia de direitos.

6.8 Terapeuta Ocupacional / Fisioterapia

Executa métodos e técnicas terapêuticas com a finalidade de restaurar, desenvolver e reabilitar o paciente.

7. CONCEITOS

7.1 Oncologia

A oncologia é um ramo da ciência médica que lida com tumores. A palavra Oncologia tem origem em duas acepções, na palavra grega “onkos” (onco) que significa massa, volume, tumor e no termo “logia” que significa estudo, por tanto oncologia é o estudo dos tumores.

E está voltada para a forma como o câncer se desenvolve no organismo e qual é o tratamento mais adequado para cada tipo de neoplasia.

7.2 Câncer

No nosso organismo, verificam-se formas de crescimento celular controladas e não controladas. A hiperplasia, a metaplasia e a displasia são exemplos de crescimento controlado, enquanto que as neoplasias correspondem às formas de crescimento não controladas e são denominadas, na prática, de “tumores”.

Existem diversos tipos de câncer que pode se desenvolver em qualquer órgão ou tecido, como, por exemplo, o pulmão, o cólon, a mama, a pele, os ossos ou os tecidos neurais. Os diferentes tipos de câncer correspondem aos vários tipos de células do corpo.

Outras características que diferenciam os diversos tipos de câncer entre si são a velocidade de multiplicação das células e a capacidade de invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes (metástases).

7.3 Diagnóstico de Câncer

Assim como os sintomas, os exames para diagnosticar o câncer variam dependendo do tipo e da localização do tumor. Os exames mais comuns incluem: **Biópsia do tumor, Exames de sangue (que buscam por substâncias químicas como marcadores tumorais), Biópsia da medula óssea (para linfoma ou leucemia e mieloma), Radiografia torácica, Hemograma completo, Tomografia computadorizada, Ressonância magnética.**

Lembrando que a melhor escolha para definição do diagnóstico é realizada pelo seu médico.

8. TRATAMENTO

Atualmente existem várias modalidades de tratamento para o câncer e com frequência, são utilizadas mais do que uma. Abaixo segue a descrição dos tratamentos mais comuns para cada etapa desse processo. Lembrando que a decisão e escolha para a melhor tratamento é feita em consulta com paciente e seu médico.

8.1. Cirurgia

Tem o objetivo de realizar a biópsia para a conclusão do diagnóstico. Caberá ao oncologista definir melhor proposta de tratamento.

8.2. Radioterapia

É um tratamento que utiliza radiação ionizante (ondas eletromagnéticas que alteram a estrutura da matéria viva da célula), com a finalidade de destruir ou impedir que as células de um tumor se multipliquem, eliminando as células tumorais e promovendo o reparo celular, contribuindo, desta forma, para o controle local e a melhora da qualidade de vida do paciente. O número de sessões varia de acordo com a necessidade de cada paciente.

8.3. Hormonioterapia

Tratamento realizado a partir de medicamentos que tem a função de inibir a atividade dos hormônios que tenham alguma influência no crescimento de um tumor.

8.4. Quimioterapia

Consiste em medicamentos que podem destruir ou controlar as células cancerígenas. A quimioterapia pode ser utilizada com tratamento isolado ou associado com a radioterapia e/ou cirurgia. Podem ser utilizados um ou vários quimioterápicos em associação. A quimioterapia é administrada mais comumente pela via intravenosa (pela veia), mas também pode ser administrada por via oral, intramuscular, subcutânea, intratecal e intravesical. A duração do tratamento varia de acordo com a necessidade de cada paciente.

8.4.1 Efeitos colaterais relacionados a quimioterapia

Os efeitos colaterais que poderão surgir durante o tratamento quimioterápico e estão relacionados aos tipos de medicamentos que serão administrados e sua intensidade que varia de uma paciente para o outro. Como os medicamentos afetam as células que possuem crescimento rápido, ocasionalmente afetam também outras estruturas que possuam as mesmas propriedades como: mucosas (boca, estômago, intestino, bexiga), componentes do sangue, pele, cabelos e unhas. Assim, podem surgir reações, como: queda de cabelo, feridas na boca (mucosite), diarreia e anemia. A equipe de enfermagem estará sempre atenta ao seu tratamento, identificando qualquer necessidade e esclarecendo suas dúvidas.

A seguir vamos apresentar as principais reações indesejadas do tratamento quimioterápico e algumas dicas de como prevenir ou diminuir o desconforto que elas podem causar.

8.4.1.2 Náuseas, vômitos e falta de apetite ()

A náusea é a sensação desagradável, mal-estar ou desconforto localizado na região da garganta ou abdome. Náuseas e vômitos não ocorrem em todos os pacientes que recebem quimioterapia, mas podem aparecer de uma a duas horas após a aplicação e até três dias depois (náuseas e vômitos tardios). Caso venha apresentar esses sintomas, faça uso das medicações prescritas pelo seu médico.

Orientações:

- Evite odores como os de cigarro, perfume, flores, tinta e outros odores fortes.
- Evite alimentar-se no mesmo ambiente que a comida foi preparada, o cheiro pode te enjoar, impedindo que se alimente.
- Evite ingerir líquidos durante e logo após as refeições, sua digestão ficará comprometida aumentando as náuseas e vômitos.
- Alimente-se em pequenas quantidades, várias vezes ao dia, mastigando bem os alimentos.
- Evite alimentos gordurosos, muito quentes e temperados;

- Procure ingerir alimentos frios ou gelados e de consistência mais leve como: purês, suflês, mingaus, gelatinas, pudins, flans, sorvetes, iogurtes, água de coco, suco de frutas e sopas;
- Beba bastante líquidos, se hidrate bem, evitando horários próximos as refeições principais (almoço e jantar)
- Fazer uso de bala de gengibre ou ingerir chá de gengibre (morno ou gelado) pelo menos 3 vezes ao dia para combater as náuseas .
- Nesta fase, como em todo o tratamento é importante manter-se nutrido e hidratado, na dificuldade acione equipe de nutrição.
- Procure manter um ambiente fresco e bem ventilado, evite ambientes fechados e com aglomerações de pessoas;
- Realize higiene oral após os episódios de vômito.

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe

8.4.1.3 Diarreia ()

Aumento na frequência das evacuações (3 vezes ou mais no período de 24 horas), com fezes líquidas, acompanhado ou não de cólicas abdominais. Atente-se para a coloração, textura e presença de sangue, muco ou pus nas fezes.

Orientações:

- Higienizar as mãos após cada evacuação e antes das refeições;
- Para realizar a higiene íntima, fazê-la com uso de banho local, evitando o uso de papel higiênico, para evitar assaduras e dermatites;

Dicas:

- Procurar alimentos que ajudem a “prender” o intestino, como: maçã, banana prata, arroz, batata, mandioca, sucos de goiaba, caju, acerola;
- É essencial aumentar a ingestão de líquidos, sendo a água de coco e bebidas isotônicas ótimos reidratantes.
- Alimentar-se de forma leve, evite alimentos gordurosos como frituras, carnes gordurosas, doces confeitados, embutidos e preparação com molhos.
- Evite verduras e legumes crus e folhosos, laranja, mamão, ameixa e outras frutas com casca e bagaço.

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe.

8.4.1.4 Alterações na boca ()

O tratamento quimioterápico pode provocar toxicidade em mucosas, em especial, na mucosa da boca e da garganta, podendo surgir feridas (semelhantes a aftas) na boca e língua. Este quadro é chamado de Mucosite Oral, o qual se inicia com uma simples irritação da mucosa que pode evoluir para úlceras com elevada sintomatologia dolorosa. Alterações de paladar, ardência e ressecamento bucal também podem estar associados.

Orientações:

- É muito importante manter a boca sempre limpa. Escove corretamente os dentes pelo menos 4 vezes ao dia utilizando uma escova macia, com pouca pasta de dente, fazendo movimentos circulares, várias vezes sobre a superfície dos dentes e escove também a língua. Lembre-se que o que removerá os resíduos (sujeira) é a escova e não a pasta de dente;
- Os pacientes em tratamento oncológico devem higienizar corretamente sua escova dental para evitar infecções na cavidade oral. Uma escova de dente úmida e abafada favorece a proliferação de microrganismos que alojam entre as suas cerdas. Após escovar os dentes, enxague, seque a escova de preferência com o uso de papel toalha ou guardanapos. Borrife nas cerdas antimicrobiano bucal armazene a escova em ambiente arejado e seco. Nunca guarde sua escova molhada;
- Prótese dentária deve ser higienizada, pois são porosas e acumulam resíduos favorecendo a proliferação de microrganismos. Escove diariamente a prótese, principalmente após a alimentação. Uma vez por semana deixe-a mergulhada em solução (5ml de Hipoclorito de Sódio + 250ml de água) por 1 hora. Enxague-a abundantemente em água corrente para utiliza-la novamente.

Dicas:

- Durante a quimioterapia evite alimentos secos (pão francês, torradas, bolachas, cereais) os quais poderão machucar a boca internamente, podendo provocar feridas doloridas que poderão apresentar dificuldade para cicatrizar;
- Não tempere muito os alimentos, utilize pouco sal e não acrescente temperos industrializados e picantes (como pimenta, pickles e conservas).
- Não ingerir frutas ácidas (abacaxi, laranja, limão, maracujá, limão, morango),
- Evitar Alimentos muito quentes.
- Realizar enxague da boca ou bochechos de acordo com a orientação do seu médico com os seguintes itens:
 - Solução de Digluconato de Clorexidine 0,12% sem álcool (realizar bochechos 3 vezes ao dia)
 - Chá de Camomila gelado e concentrado (4 colheres de sopa de erva seca em meio litro de água - realizar bochecho e engolir 6 vezes ao dia)

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe.

8.4.1.5 Cistite (inflamação da bexiga) ()

A cistite é causada pelo resíduo de medicamentos que geralmente são eliminados pela urina, na bexiga.

Orientações:

- Ingira aproximadamente 3 litros de água por dia durante o tratamento, se não houver restrição, chás e sucos de frutas não ácidos podem servir como opção.
- Procure urinar sempre que tiver vontade, não “prenda” a urina na bexiga.

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe.

8.4.1.6 Alterações na pele

Durante o tratamento quimioterápico, podem ocorrer algumas alterações na pele, tais como: **ressecamento, descamação, coceira, bolhas, acnes (espinhas), escurecimento (manchas) e sensibilidade à luz do sol. As unhas também podem ficar escurecidas e quebradiças.**

Orientações:

- Usar diariamente filtro solar com fator de proteção no mínimo 30;
- Evite tomar banhos muito quentes e use sabonete neutro (ou para bebês). Após a higiene, hidrate

bem a pele com creme hidratante;

- Procure usar roupas confortáveis e evite os tecidos sintéticos que podem causar alergias e lesões decorrentes do atrito com a pele.

- É essencial aumentar a ingestão de líquidos para hidratação da pele.

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe

8.4.1.7 Alopecia (queda de cabelo) ()

A queda de cabelo pode acontecer de 14 a 21 dias após a primeira sessão de quimioterapia.

Porém, nem todos os tratamentos quimioterápicos causam a queda do cabelo. Se isso ocorrer, o cabelo voltará a crescer após o término do tratamento.

Orientações:

- É importante sempre proteger o couro cabeludo do sol, utilizando protetor solar ou algum acessório de sua preferência como chapéu, boné, lenço, turbante ou peruca;

- Evite o uso de tintura, permanente ou outros produtos químicos durante o tratamento.

Dicas:

Caso haja interesse, a enfermagem e as equipes de apoio poderão orientá-lo quanto à aquisição de próteses (perucas). Isso deverá ser conversado antes da queda do cabelo, para que interfira o menos possível nas suas atividades de vida diária e em sua autoestima.

8.4.1.8 Alteração da atividade sexual ()

Antes de iniciar o tratamento, converse com o seu médico sobre a possibilidade de prevenção da esterilidade, visto que alguns tratamentos podem levar a esterilidade temporária ou definitiva, bem como disfunção erétil.

Orientações:

- Pode ocorrer ressecamento vaginal, podendo interferir na qualidade de relação sexual;
- É normal a diminuição ou interrupção da menstruação durante o período de quimioterapia, pois há uma redução temporária de alguns hormônios;
- **Importante:** A gravidez deve ser evitada nesse período, pois as drogas utilizadas na quimioterapia podem causar malformação no bebê. É importante agendar uma avaliação com seu ginecologista para definição do melhor método contraceptivo.

Observação: caso ocorra uma gestação no período quimioterápico procure imediatamente nossa equipe.

8.4.1.9 Constipação ()

Consiste na dificuldade de eliminar as fezes ou longos intervalos sem evacuar.

Orientações:

- Utilizar medicamentos laxativos conforme orientação do seu médico;
- Inclua, se possível, uma caminhada diária em suas rotinas, pois ela vai contribuir com os movimentos peristálticos do intestino (que estimulam o trânsito intestinal).

Dicas:

Ingira bastante líquidos e inclua na sua alimentação alimentos que ajudam “soltar” o intestino, como: **frutas secas, ameixa, mamão, pera, uva, figo, manga, bagaço de laranja, alimentos integrais, verduras folhosas de preferência cruas e legumes.**

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe

8.4.1.10 Alterações hematológicas ()

O tratamento quimioterápico normalmente causa alterações nas células do sangue, como queda na contagem de plaquetas (plaquetopenia) e diminuição dos glóbulos brancos das células de defesa do organismo (neutropenia) e das células vermelhas (anemia).

Orientações:

- Descansar sempre que sentir necessidade;
- Evitar locais aglomerados e fechados;

- Dar preferência à alimentação caseira;
- Guarde frutas e verduras sob refrigeração, lave-as muito bem antes de consumi-las utilize a solução de hipoclorito de sódio (1 colher de sopa para um litro de água, depois torne a lava-las);
- Evitar alimentos crus;
- Lembre-se de cozinhar bem as carnes, aves e ovos;
- Evite entrar em contato com pessoas que estejam gripadas com alguma doença contagiosa (gripe, catapora, herpes, etc.);
- Evite o uso de alicates para retirar cutículas;
- Evite o uso de lâminas para barbear ou cera para depilar. Prefira o uso de barbeador elétrico e creme depilatório;
- Evite atividades físicas ou esportes que o exponham a um possível trauma;
- Tome cuidado quando for necessário manipular objetos cortantes ou com ponta, e em caso de corte acidental, pressione o local firmemente até interromper o sangramento. Caso seja necessário, procure assistência médica.

8.4.1.11 Fadiga (fraqueza, cansaço e desânimo) ()

Durante o tratamento podem surgir sinais de fraqueza, cansaço e desânimo difíceis de serem descritos, mas que são sinais importantes e limitantes para os pacientes acometidos, por isso devem ser respeitados e comprometidos.

Orientações:

- Procure incluir em suas rotinas atividades prazerosas e relaxantes. Passe mais tempo com boas amizades e introduza algumas atividades físicas no seu dia a dia.
- Valorize os momentos de repouso e aceite ajuda dos amigos e familiares nas suas rotinas.
- Reveja seus horários de trabalho, respeite seus intervalos para descanso.
- É importante manter o corpo alimentado e hidratado.
- Procure ajuda profissional para possível suplementação.

Observação: Caso os sintomas não melhorem entre em contato com nossa equipe



Buscar
**conhecimento e
fundamentos** para
seu tratamento

9. CUIDADOS E ORIENTAÇÕES PARA O DIA DA QUIMIOTERAPIA

Com um dia de antecedência da realização da quimioterapia, nossa equipe de enfermagem entrará em contato para checar se o paciente possui alguma alteração clínica, checagem de exames de sangue recente e horário para realização da infusão.

- Ao iniciar o tratamento, um de nossos enfermeiros irá orientá-lo. Aproveite e esclareça todas as suas dúvidas com esse profissional;
- Durante a administração da quimioterapia, o paciente deverá estar acompanhado de um familiar ou amigo;
- Não venha em jejum. Faça uma refeição leve, pois você ficará sentado durante o tempo de tratamento. Forneceremos o suporte alimentar e hídrico. Caso prefira, é permitido com autorização de enfermeiro/nutricionista trazer alimentos e líquidos para uso dentro do Ambulatório de Quimioterapia;
- No caso de aplicação de quimioterápicos via intravesical, evite ingerir líquidos 2 horas antes da aplicação;

- Durante a infusão dos medicamentos, avise imediatamente a enfermagem em caso de ardência, dor, queimação ou agulhada, inchaço ou vermelhidão no local da punção.
- Evite puxar o circuito (equipo, conexões, cateter). Caso seja necessário locomover-se para ir ao banheiro, chame o profissional que está lhe atendendo;
- Tome todos os seus medicamentos de uso contínuo normalmente durante o tratamento quimioterápico, inclusive no dia da sessão de quimioterapia, conforme orientação do seu médico e não esqueça de comunicar a equipe de enfermagem;
- Mantenha o seu telefone celular no modo silencioso, durante todo o tempo em que você permanecer dentro do Ambulatório de Quimioterapia;
- Durante a administração de quimioterapia, pacientes e acompanhantes podem ler, assistir televisão, ouvir música no fone de ouvido ou descansar.
- É permitido trazer equipamentos eletrônicos de pequeno porte para uso pessoal;
- Não é permitida a entrada de gestantes e acompanhantes menores de 18 anos.
- Acione nossa equipe de enfermagem ao apresentar alguma alteração de seu estado clínico.

10. ORIENTAÇÕES SOBRE CUIDADOS COM CATETERES

O cateter Port-a-cath é um dispositivo implantado por meio de um procedimento cirúrgico simples com anestesia local ou geral. É colocado abaixo da pele, geralmente na região superior do tórax. Têm por finalidade receber as medicações sem a necessidade de puncionar um acesso periférico (veia). O cateter é manipulado pelo enfermeiro no momento da aplicação de quimioterapia. Os cateteres, se bem cuidados, podem ser utilizados durante todo o tratamento. Para isso, devem ser tomados alguns cuidados, principalmente quanto à prevenção de infecção e trombose.

Orientações:

- Lavar normalmente o local da implantação do cateter durante o banho, mantendo-o limpo e seco;
- Utilizar roupas leves e confortáveis para evitar irritação local;
- Evite traumas no local (cuidado com esportes de contato);
- Após o tratamento ambulatorial, o paciente deverá permanecer com curativo simples no local da punção até chegar em sua residência;

- Observar atentamente a região o cateter quanto ao aparecimento de calor local, vermelhidão, saída de secreção, dor, inchaço ou febre, caso isso aconteça comunique imediatamente nossa equipe;
- No momento da administração dos quimioterápicos, comunique imediatamente a enfermagem caso ocorra o aparecimento de dor local, queimação, sensação de curativo molhado ou mal-estar.

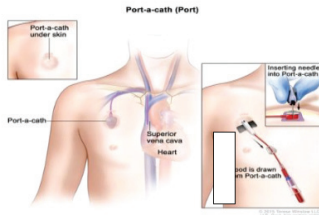
Observação: A colocação do cateter de longa permanência é uma indicação médica, caso ocorra essa indicação, assim que efetuar a colocação entre em contato com nossa equipe para darmos sequência a seu tratamento.

10.1 Salinização do cateter de longa permanência

Para evitar que o cateter obstrua, levando a sua impossibilidade de uso e consequente retirada, periodicamente o mesmo deve ser salinizado. Ou seja, lavado com soro fisiológico 0,9%, impedindo a formação de trombos dentro e na extremidade do cateter.

Orientações

- A salinização será realizada sempre após o término de cada sessão de quimioterapia, e em caso o cateter não esteja sendo utilizado com frequência, deverá ser salinizado a cada 30 dias;
- Quando você terminar todo o tratamento quimioterápico, receberá orientações apenas para a manutenção do cateter;



Observação: A colocação do cateter de longa permanência é uma indicação médica, caso ocorra essa indicação, assim que efetuar a colocação entre em contato com nossa equipe para darmos sequência a seu tratamento.

11. SUPORTE NUTRICIONAL

Alimentar-se adequadamente e de forma variada é muito importante para se manter bem. Isso vale tanto para o organismo saudável como para aquele que está passando por algum tipo de tratamento ou se recuperando de alguma doença. Fala-se muito de efeitos colaterais quando se inicia um tratamento de quimioterapia ou radioterapia, porém nem todos sentem a mesma coisa quando submetidos a um mesmo tratamento. O importante é ter em mente que a alimentação poderá ser adaptada conforme cada situação, e que um suporte nutricional adequado é fundamental para que os pacientes respondam da melhor forma possível às terapêuticas a que possam ser submetidos.

Se após as refeições você ficar com a sensação de estômago cheio:

- Evite tomar líquidos durante as refeições;
- Fazer várias refeições ao dia em menor quantidade;

Seleção dos alimentos: A base de uma boa alimentação consiste em combinar todos os tipos de nutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) acompanhados de vitamínicos e minerais. Um prato colorido é quase sempre garantia de ingerir todos esses nutrientes necessários ao nosso organismo.

Coloque sempre no prato: Bastante Verde! Legumes e verduras são fontes de vitaminas e sais minerais; Uma porção de proteína: carnes ou ovos;

- Cores claras também dão o tom no seu prato, como: arroz, batatas ou massas, representando os carboidratos;
- E por fim acrescentar grãos como: feijão, soja, lentilha, ervilha.



Como higienizar corretamente frutas, legumes e verduras

- Retire as partes estragadas ou amassadas;
- Lave em água corrente individualmente;
- Coloque em imersão em solução de hipoclorito de sódio (1 colher de sopa para um litro de água por 20 minutos)
- Enxaguar com água filtrada;

Perda de peso: como posso deixar minha alimentação mais calórica?

- Você pode acrescentar bebidas (sucos, caldos ou produtos lácteos) no dia-a-dia;

Nos purês, cremes, sopa, acrescente um ovo inteiro cozido ou a clara cozida depois de pronto;

- Nas saladas e preparações adicionar azeite;
- Entre as refeições: iogurte natural com granola e mel, pão de leite com manteiga e geleia ou com azeite e orégano;
- Castanhas do Pará, Castanha de caju, nozes, amêndoas sem sal.
- Frutas calóricas como: abacate, açaí e coco.
- Fazer uso de suplemento nutricional, conforme orientação do seu nutricionista/médico.

Bebidas alcoólicas

- Evitar o uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento, pois o álcool pode interagir com os medicamentos utilizados no tratamento, aumentando a chance de aparecimento de efeitos colaterais graves.

12. SUPORTE PSICOLÓGICO

O bom estado emocional do paciente durante o tratamento quimioterápico é um fator importante que favorece tanto a recuperação como a manutenção de sua qualidade de vida. A chegada da doença traz para o paciente e seus familiares desafios relacionados a algumas mudanças necessárias nesse período, tais como:

- Afastamento temporário das atividades profissionais (em alguns casos);

Tipos de lazer, restrições no convívio social e desconforto emocional frente ao desconhecimento de fatores específicos do período de tratamento. O suporte psicológico realizado por um profissional especializado pode contribuir para a adaptação do paciente ao novo contexto pessoal desencadeado pelo câncer, oferecendo ferramentas emocionais úteis ao enfrentamento da doença. O foco é compreensão de vivências que lhes causam sofrimento neste processo de enfrentamento no tratamento oncológico, momento este de mudança na vida de pacientes e familiares.

O diagnóstico de câncer vem associado a diversos mitos, dúvidas e angústias, sendo necessário que você busque informações adequadas ao seu tratamento com os profissionais que o assistem (médico, enfermeiro, farmacêutico, psicólogo, entre outros).

13. DIREITOS DO PACIENTE ONCOLÓGICO

O papel da equipe do Serviço Social é de orientar os pacientes, detectar possíveis situações que estejam interferindo no tratamento e informar sobre os direitos dos pacientes oncológicos, como:

- Auxílio doença ao doente que ficar incapacitado para seu trabalho para sua atividade habitual por mais de 15 dias consecutivos (para contribuintes da previdência social, ou que deixou de contribuir a menos de 12 meses).

Consulte o site: www.previdencia.gov.br

- Saque do PIS, FGTS e PASEP (todos os trabalhadores com carteira assinada).

Consulte o site: www.caixa.gov.br

Andamento processual prioritário e atendimento preferencial pela Defensoria Pública em relação aos serviços de assistência jurídica gratuita.

- Aposentadoria por invalidez se a pessoa não mais tiver possibilidade de trabalhar.
- Desconto ou isenção de IOF, ICMS, IPVA e IPI se o paciente possui deficiência física (membros superiores ou inferiores) que o torne inapto a dirigir carros comuns.
- Isenção do Imposto de Renda retido na fonte, se aposentado.
- Benefício da Prestação Continuada: é a garantia de um salário mínimo mensal à pessoa com deficiência e ao idoso, com idade de 65 anos ou mais, que comprove não possuir meios para prover a própria manutenção e nem de tê-la provida por sua família. O paciente pode ser considerado deficiente em razão das sequelas decorrentes de uma doença.
- Isenção em tarifas de transporte urbano: no Estado de São Paulo, a lei diz que têm direito à isenção do pagamento de tarifas de transporte coletivo pessoas com deficiência cuja gravidade comprometa o seu trabalho. Municípios também podem conceder benefícios nos transportes coletivos sob sua responsabilidade.
- Quitação da casa própria pelo Sistema Financeiro de Habitação.
- Para mais informações, procure o setor de RH da empresa em que você trabalha ou acesse o site: www.saude.gov.br/saudelegis

O agendamento é realizado em nosso canal de comunicação com o paciente.



NotreDame
Intermédica

Recepção internacional

Nossa
equipe estará
sempre à
disposição!

