



ODONTOLOGIA
PREVENTIVA



 Interodonto

Saúde Bucal

Câncer de boca: aprenda a prevenir.

O que é o câncer bucal?

É um dos tumores malignos que acometem a boca e parte da garganta. Pode se desenvolver nos lábios, língua, céu da boca, gengiva e glândulas salivares.



O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca?

Pessoas que fumam (cigarros, charutos e cachimbo) e consomem bebidas alcoólicas excessivamente têm mais risco de desenvolver o câncer de boca. Quanto maior for o número de cigarros e doses de bebidas, maior será o risco.

Outros fatores de risco são:

- ✔ Genético.
- ✔ Exposição solar sem proteção.
- ✔ Traumas (causados por próteses mal adaptadas, dentes fraturados com bordas cortantes, traumatismos mecânicos crônicos).

Como realizar o autoexame de boca

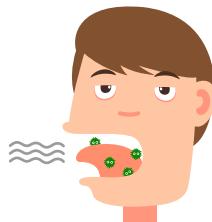
Na frente do espelho, em um local bem iluminado, observe:

- ✔ Lábios.
- ✔ Palato (céu de boca).
- ✔ Língua (principalmente as bordas).
- ✔ Mobilidade dental (em estágios avançados).
- ✔ Mucosa jugal (partes internas das bochechas).
- ✔ Assoalho (região embaixo da língua).
- ✔ Gengivas.
- ✔ Por último, apalpe o pescoço e embaixo do queixo.



O que observar no autoexame

- ✓ Mudanças na cor da pele e da mucosa bucal.
- ✓ Manchas que não desaparecem.
- ✓ Feridas que não cicatrizam em até 20 ou 30 dias.
- ✓ Aftas prolongadas ou inchaços, caroços ou ínguas no pescoço.



Como prevenir o câncer de boca

- ✓ Pare de fumar.
- ✓ Evite bebidas alcoólicas em excesso.
- ✓ Proteja-se dos raios de sol.
- ✓ Elimine fatores traumáticos na boca como próteses mal adaptadas, dentes tortos, cáries, dentes quebrados.
- ✓ Alimente-se de maneira saudável.
- ✓ Execute o autoexame mensalmente.
- ✓ Consulte regularmente um cirurgião dentista.
- ✓ Procure um especialista se encontrar qualquer alteração em sua boca.



Importante

O autoexame não substitui o exame clínico realizado por profissional de saúde treinado. Para a realização do autoexame são necessários um espelho e um ambiente bem iluminado.

Mesmo que não encontre nenhuma alteração, é importante a consulta regular ao dentista para exame clínico de boca.



Lembre-se: qualquer doença é mais facilmente tratada se descoberta precocemente.

Fonte: CROSP- Conselho Regional de Odontologia de SP

Responsável pelo conteúdo:

Dr^a. Jaqueline de Carvalho Ferreira

CROSP: 35.153

Coordenadora técnica – Odontologia Preventiva

ANS nº 359017

