



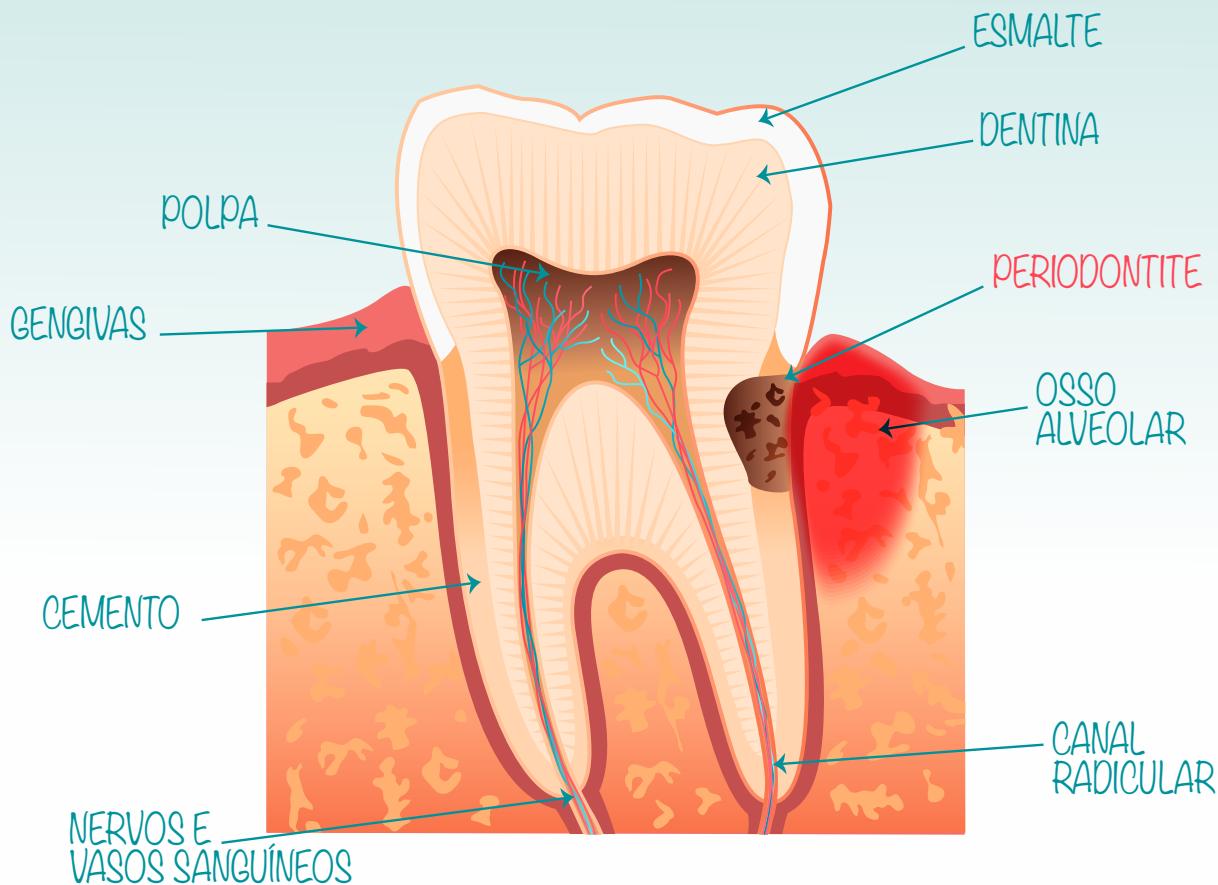
ODONTOLOGIA
PREVENTIVA



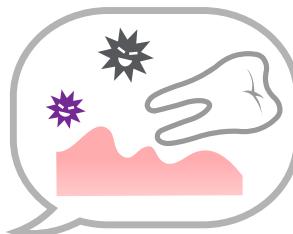
Saúde Bucal

Periodontite. Sua saúde começa pela boca!

O que é doença periodontal ou periodontite?



A falta ou deficiência da higiene bucal promove o acúmulo de bactérias na superfície dos dentes, formando o biofilme bacteriano (placa bacteriana). Este biofilme leva à inflamação da gengiva (gingivite), que se não for tratada, pode progredir para a periodontite, causando a perda das estruturas que suportam o dente (osso, ligamentos e cimento). E em estágios mais avançados podem levar à perda dos dentes envolvidos.



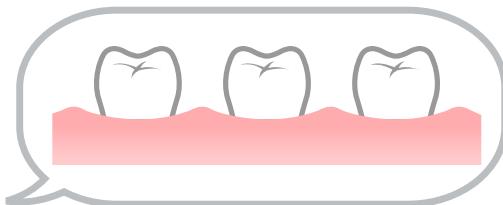
A periodontite é uma doença silenciosa nos estágios iniciais, não gera dor.



O sinal clínico mais comum é o sangramento gengival.



Quanto antes for diagnosticada pelo cirurgião dentista, menores serão suas sequelas.

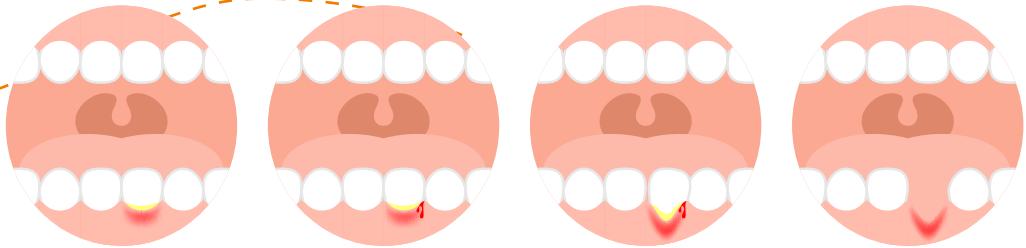


O cirurgião dentista que trata a periodontite é o periodontista.



Sinais e sintomas

- ✔ Irritação gengival
- ✔ Vermelhidão e inchaço nas gengivas
- ✔ Sangramento gengival
- ✔ Mobilidade dental (em estágios avançados)
- ✔ Presença de cálculo (tártaro)
- ✔ Perda óssea e retração gengival (em estágios avançados)



Qual é a relação entre as doenças periodontais e as doenças sistêmicas?

As doenças periodontais podem influenciar a saúde geral e contribuir para o desenvolvimento de enfermidades em outros órgãos.

A periodontite é um indicador de risco para diversas condições sistêmicas, tais como:

- Doenças cardiovasculares
- Diabetes mellitus
- Nascimento de bebês prematuros e com baixo peso

Periodontite X gestação

A doença periodontal, por ser uma infecção, quando ocorre em gestantes é considerada um indicador de risco para o parto prematuro e o nascimento de crianças com baixo peso.

Podendo também estar associada à pré-eclâmpsia. O risco para essas alterações ocorre porque a doença periodontal promove o aumento na circulação sanguínea de substâncias que podem induzir contrações uterinas. Além disso, pode ocorrer a disseminação de bactérias patogênicas pela corrente sanguínea.



A prevenção e o tratamento periodontal em gestantes pode reduzir o risco de parto prematuro.



Periodontite X diabetes

O diabetes mellitus é caracterizado por uma desordem metabólica que promove o aumento da taxa de açúcar no sangue (hiperglicemia).

No diabético, a doença periodontal é mais severa do que no indivíduo saudável. As infecções crônicas, como a periodontite, podem promover nos diabéticos o aumento significativo da glicemia, mesmo com acompanhamento endocrinológico e nutricional adequado. Por outro lado, o tratamento dessas infecções promove a estabilização da glicemia nesses indivíduos.



O tratamento periodontal melhora o controle glicêmico do paciente diabético.



Periodontite X doenças cardiovasculares

As doenças cardiovasculares (DCV) estão associadas a vários fatores de risco, dentre eles a doença periodontal.

Estudos recentes mostraram que a infecção bacteriana relacionada à periodontite libera mediadores inflamatórios, o que pode aumentar o risco de infarto do miocárdio.

A doença periodontal pode favorecer a endocardite bacteriana em indivíduos de risco, já que promove a entrada de bactérias no sangue diariamente pelo sangramento gengival.

O tratamento periodontal reduz o risco de endocardite nos indivíduos suscetíveis.

A doença periodontal também foi apontada como indicador de risco para o aumento do LDL (colesterol ruim).

Além disso, foram observadas bactérias normalmente encontradas na periodontite em ateromas (placas de gorduras e tecido fibroso que se formam nas paredes dos vasos sanguíneos).



O tratamento periodontal pode reduzir o risco de doenças cardiovasculares.

A prevenção é o segredo para manutenção da saúde, tanto bucal quanto sistêmica. Sua saúde começa pela boca!

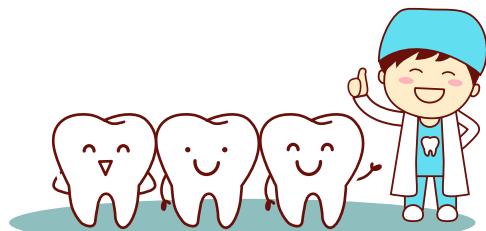
Medidas preventivas



Escove seus dentes pelo menos 3 vezes ao dia com escova de cerdas macias e use o fio dental diariamente.



Fique atento ao sangramento gengival.



Visite o cirurgião dentista para consultas preventivas no mínimo duas vezes ao ano.

Fonte: CROSP- Conselho Regional de Odontologia de SP

Responsável pelo conteúdo:

Dr^a. Jaqueline de Carvalho Ferreira

CROSP: 35.153

Coordenadora técnica – Odontologia Preventiva



ANS n° 359017

